

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №38 «Зоренька»
Приказ от 18.08.2023 № ДС 38-11-111/3

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00A13A1190E5F5AD83EAE7D18E6DD1AF0
Владелец:
Нечипорук Надежда Петровна
Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

**Режим дня воспитанников младшего дошкольного возраста (3-4 лет)
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Младший дошкольный возраст (3-4 лет) |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.05-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.45-9.00 |
| Занятия | 8.40-9.45 |
| Второй завтрак | 9.45-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.25 1ч.30 м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 11.25-11.35 |
| Подготовка к обеду | 11.35-11.40 |
| Обед | 11.40-12.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00 -15.10 |
| Подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Занятия | 15.30-15.45 |
| Совместная деятельность, игры | 15.45-17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.00-17.05 |
| Ужин | 17.05-17.25 |
| Прогулка | 17.25-19.00 1ч.35 м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3часа 05 мин |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №38 «Зоренька»
Приказ от 18.08.2023 № ДС 38-11-111/3

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00A13A1190E5F5AD83EAE7D18E6DD1AF0
Владелец:
Нечипорук Надежда Петровна
Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

**Режим дня воспитанников старшего дошкольного возраста (5-7 лет) № 8
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Старший дошкольный возраст (5-6 лет) |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.35-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 8.40-10.15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 1 ч 50м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.15 |
| Подготовка к обеду | 12.15-12.20 |
| Обед | 12.20-13.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Занятия | 15.45-16.30 |
| Совместная деятельность, игры | 16.30-17.10 |
| Подготовка к ужину | 17.10-17.15 |
| Ужин | 17.15-17.40 |
| Прогулка | 17.40-19.00 1ч.20м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 10 мин |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №38 «Зоренька»
Приказ от 18.08.2023 № ДС 38-11-111/3

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00A13A1190E5F5AD83EAE7D18E6DD1AF0
Владелец:
Нечипорук Надежда Петровна
Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

**Режим дня воспитанников среднего дошкольного возраста (4-5 лет) № 5
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Средний дошкольный возраст (4-5 лет) |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 8.40-9.50 Вторник, четверг 11.40-12.00 |
| Второй завтрак | 9.50-9.55 |
| Подготовка к прогулки, прогулка | 9.55-11.30 1ч.35м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 11.50-12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.10 |
| Обед | 12.10-12.30 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.10 |
| Подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.35 |
| Занятия | - |
| Совместная деятельность, игры | 15.35-17.05 |
| Подготовка к ужину | 17.05-17.10 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Прогулка | 17.30-19.00 1ч.30м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 05 мин |

Утверждаю:

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00A13A1190E5F5AD83EAE7D18E6DD1AF0
Владелец:
Нечипорук Надежда Петровна
Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

**Режим дня воспитанников среднего дошкольного возраста (4-5 лет) № 7
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Средний дошкольный возраст (4-5 лет) |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.50 пятница 11.40-12.00 |
| Второй завтрак | 9.50-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.30 1ч.35м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 11.50-12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.10 |
| Обед | 12.10-12.30 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.10 |
| Подготовка к полднику | 15.10-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.45 |
| Занятия | 15.45-16.05 |
| Совместная деятельность, игры | 16.05-17.05 |
| Подготовка к ужину | 17.05-17.10 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Прогулка | 17.30-19.00 1ч.30м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 05 мин |

Подписано электронной подписью
Сертификат:
00A13A1190E5F5AD83EAE7D18E6DD1AF0
Владелец:
Нечипорук Надежда Петровна
Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

**Режим дня воспитанников раннего возраста (1,5 - 2) МБДОУ № 38 «Зоренька»
учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Ранний возраст (1,5 – 2 лет) |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Утренний прием, осмотр, игры | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10- 8.35 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) | 8.35-9.00 |
| Занятия (по подгруппам в игровой форме) | 1 подг 9.00-9.10 2 подг 9.20-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.25 1ч.35 м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 11.25-11.30 |
| Подготовка к обеду | 11.30-11.40 |
| Обед | 11.40-12.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00 -15.00 3 ч |
| Подготовка к полднику | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Занятия (по подгруппам в игровой форме) | 1 подг 15.30-15.45 2 подг 15.55-16.00 |
| Игры, предметная деятельность | 16.00-17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.00-17.05 |
| Ужин | 17.05-17.25 |
| Прогулка | 17.25-19.00 1ч.35 м |
| | Сон- 3 часа Прогулка - 3часа 10 мин |

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00A13A1190E5F5AD83EAE7D18E6DD1AF0
Владелец:
Нечипорук Надежда Петровна
Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

**Режим дня воспитанников раннего возраста (2 - 3) МБДОУ № 38 «Зоренька»
учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Ранний возраст (2 - 3 лет) |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 8.40-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.30 1ч.50 м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 11.30-11.40 |
| Обед | 11.40-12.10 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.10-15.10 3 ч |
| Подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Занятия | 15.30-16.00 |
| Совместная деятельность, игры | 16.00-17.05 |
| Подготовка к ужину | 17.05-17.10 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Прогулка | 17.30-19.00 1ч.30м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 20 минут |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №38 «Зоренька»
Приказ от 18.08.2023 № ДС 38-11-111/3

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00A13A1190E5F5AD83EAE7D18E6DD1AF0
Владелец:
Нечипорук Надежда Петровна
Действителен: 18.01.2024 с по 12.04.2025

**Режим дня воспитанников МБДОУ № 38 «Зоренька»
летний период 01.06.2024 по 31.08.2024**

| Содержание деятельности | Ранний дошкольный возраст (1-3 лет) | младший дошкольный возраст (3-4 лет) | Средний дошкольный возраст (4-5 лет) | Старший дошкольный возраст (5-6 лет) | Старший дошкольный возраст (6-7 лет) |
|---------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Прием, осмотр | 7.00-7.30 | 7.00-7.30 | 7.00-7.30 | 7.00-7.30 | 7.00-7.30 |
| Игры | 7.30-7.50 | 7.30-8.00 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика на улице | 7.50-7.55 | 7.50-7.55 | 8.10-8.18 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку | 7.55-8.00 | 8.05-8.15 | 8.18-8.25 | 8.20-8.35 | 8.30-8.35 |
| Завтрак | 8.00-8.30 | 8.15-8.40 | 8.25-8.55 | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 |
| Выход на прогулку | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.55-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Занятия | 1.подг.9.00-9.10 2 подг. 9.20-9.30 | 9.00-9.40 | 9.20-9.40 | 9.15-9.45 | 9.15-9.45 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.45-9.55 | 9.45-9.55 |
| Игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны | 9.40-11.05 | 9.50-11.25 | 9.50-11.35 | 9.55-12.15 | 9.45-12.10 |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 11.05-11.45 | 11.25-11.35 | 11.35-11.55 | 12.15-12.25 | 12.10-12.25 |
| Подготовка к обеду | 11.45-11.50 | 11.35-11.40 | 11.55-12.00 | 12.25-12.30 | 12.25-12.30 |
| Обед | 11.50-12.20 | 11.40-12.35 | 12.00-12.35 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Дневной сон | 12.20-15.20 | 12.35-15.20 | 12.35-15.20 | 13.00-15.20 | 13.00-15.20 |
| Подъем детей | | 15.20-15.30 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| Полдник | 15.20-15.30 | 15.30-15.40 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Совместная деятельность | 15.30-16.05 | - | - | - | - |
| Прогулка | 16.05-16.55 | 15.40-16.50 | 15.45-16.55 | 15.45-17.15 | 15.45-17.15 |
| Подготовка к ужину | 16.55-17.00 | 16.50-17.00 | 16.55-17.00 | 17.15-17.20 | 17.15-17.20 |
| Ужин | 17.00-17.25 | 17.00-17.25 | 17.00-17.30 | 17.20-17.40 | 17.20-17.40 |
| Прогулка | 17.25-19.00 | 17.25-19.00 | 17.30-19.00 | 17.40-19.00 | 17.40-19.00 |