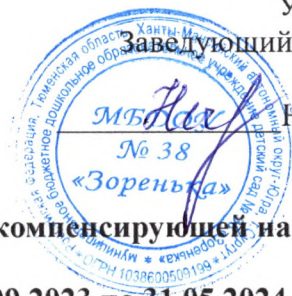


УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 38

«Зоренька»

Н.П.Нечипорук



**Режим дня воспитанников старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности
(5-7 лет) №12**

МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024

| Содержание деятельности | Старший дошкольный возраст (5-6 лет) |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.55-12.25 1 ч 30м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 12.25-12.30 |
| Подготовка к обеду | 12.30-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Занятия | 15.45-16.15 |
| Совместная деятельность, игры | 16.15-17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.00-17.05 |
| Ужин | 17.05-17.20 |
| Прогулка | 17.20-19.00 1ч.40м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 10 мин |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Зоренька»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников старшего дошкольного возраста (6-7 лет) №11
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Старший дошкольный возраст (6-7 лет) |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30-8.40 |
| Занятия | 8.40-10.10 Понедельник 11.40-12.10 |
| Второй завтрак | 10.50-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.55-12.25 1 ч 30м понедельник 10.10-11.30 1ч 20 мин |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 12.25-12.30 |
| Подготовка к обеду | 12.30-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Занятия | 15.30-16.00 |
| Совместная деятельность, игры | 16.00-17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.00-17.05 |
| Ужин | 17.05-17.20 |
| Прогулка | 17.20-19.00 1ч.40м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа понедельник – 3 часа |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Зоренька»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников старшего дошкольного возраста (6-7 лет) №7
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Старший дошкольный возраст (6-7 лет) |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.55-12.25 1 ч 30м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 12.25-12.30 |
| Подготовка к обеду | 12.30-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Занятия | 15.45-16.15 |
| Совместная деятельность, игры | 16.15-17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.00-17.05 |
| Ужин | 17.05-17.30 |
| Прогулка | 17.30-19.00 1ч.30м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 10 мин Вторник – 3 часа 20 мин |



**Режим дня воспитанников старшего дошкольного возраста (5-6 лет) №8
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Старший дошкольный возраст (5-6 лет) |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-10.20 пятница 11.40-12.05 |
| Второй завтрак | 10.20-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-12.10 1 ч 45м пятница 9.25-11.25 2ч |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.15 |
| Подготовка к обеду | 12.15-12.20 |
| Обед | 12.20-13.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Занятия | 15.30-15.55 |
| Совместная деятельность, игры | 15.55-17.10 |
| Подготовка к ужину | 17.10-17.15 |
| Ужин | 17.15-17.40 |
| Прогулка | 17.40-19.00 1ч.20м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 05 мин Пятница – 3 часа 20 мин |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Зоренька»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников раннего возраста (1,5 - 2) МБДОУ № 38 «Зоренька»
учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Ранний возраст (1,5 – 2 лет) |
|---|--|
| Утренний прием, осмотр, игры | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10- 8.35 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность) | 8.35-9.00 |
| Занятия (по подгруппам в игровой форме) | 1 подг 9.00-9.10 2 подг 9.20-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.25 1ч.35 м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 11.25-11.30 |
| Подготовка к обеду | 11.30-11.40 |
| Обед | 11.40-12.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00 -15.00 3 ч |
| Подготовка к полднику | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Занятия (по подгруппам в игровой форме) | 1 подг 15.30-15.40 2 подг 15.50-16.00 |
| Игры, предметная деятельность | 16.00-17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.00-17.05 |
| Ужин | 17.05-17.25 |
| Прогулка | 17.25-19.00 1ч.35 м |
| | Сон- 3 часа Прогулка - 3часа 10 мин |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Заренка»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников старшего дошкольного возраста (6-7 лет) №11
МБДОУ № 38 «Заренка» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Старший дошкольный возраст (5-6 лет) |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.15 |
| Завтрак | 8.15-8.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30-8.40 |
| Занятия | 8.40-10.10 Понедельник 11.40-12.10 |
| Второй завтрак | 10.50-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.55-12.25 1 ч 30м понедельник 10.10-11.30 1ч 20 мин |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 12.25-12.30 |
| Подготовка к обеду | 12.30-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Занятия | 15.30-16.00 |
| Совместная деятельность, игры | 16.00-17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.00-17.05 |
| Ужин | 17.05-17.20 |
| Прогулка | 17.20-19.00 1ч.40м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа понедельник – 3 часа |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Зоренька»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников раннего возраста (2 - 3) МБДОУ № 38 «Зоренька»
учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Ранний возраст (2 - 3 лет) |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.25 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.25-8.40 |
| Занятия | 8.40-9.25 |
| Второй завтрак | 9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.30 1ч.50 м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 11.30-11.40 |
| Обед | 11.40-12.10 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.10-15.10 3 ч |
| Подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Занятия | 15.30-16.00 |
| Совместная деятельность, игры | 16.00-17.05 |
| Подготовка к ужину | 17.05-17.10 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Прогулка | 17.30-19.00 1ч.30м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 20 минут |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Зоренька»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников среднего дошкольного возраста (4-5 лет)
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Средний дошкольный возраст (4-5 лет) |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку | 8.15-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-10.10 четверг 11.40-12.00 |
| Второй завтрак | 9.50-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.30 1ч.35м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 11.50-12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.10 |
| Обед | 12.10-12.30 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.10 |
| Подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.35 |
| Занятия | - |
| Совместная деятельность, игры | 16.05-17.05 |
| Подготовка к ужину | 17.05-17.10 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Прогулка | 17.30-19.00 1ч.30м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 05 мин |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Зоренька»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников раннего возраста (2 - 3) МБДОУ № 38 «Зоренька»
учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Ранний возраст (2 - 3 лет) |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.25 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.25-8.40 |
| Занятия | 8.40-9.25 |
| Второй завтрак | 9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.30 1ч.50 м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 11.30-11.40 |
| Обед | 11.40-12.10 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.10-15.10 3 ч |
| Подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Занятия | 15.30-16.00 |
| Совместная деятельность, игры | 16.00-17.05 |
| Подготовка к ужину | 17.05-17.10 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Прогулка | 17.30-19.00 1ч.30м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 20 минут |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Зоренька»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников раннего возраста (2 - 3) МБДОУ № 38 «Зоренька»
учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Ранний возраст (2 - 3 лет) |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.25 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.25-8.40 |
| Занятия | 8.40-9.25 |
| Второй завтрак | 9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.30 1ч.50 м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 11.30-11.40 |
| Обед | 11.40-12.10 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.10-15.10 3 ч |
| Подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Занятия | 15.30-16.00 |
| Совместная деятельность, игры | 16.00-17.05 |
| Подготовка к ужину | 17.05-17.10 |
| Ужин | 17.10-17.30 |
| Прогулка | 17.30-19.00 1ч.30м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 20 минут |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Зоренька»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников старшего дошкольного возраста (5-6 лет) №8
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Старший дошкольный возраст (5-6 лет) |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-10.20 пятница 11.40-12.05 |
| Второй завтрак | 10.20-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-12.10 1 ч 45м пятница 9.25-11.25 2ч |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.15 |
| Подготовка к обеду | 12.15-12.20 |
| Обед | 12.20-13.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.15 |
| Подготовка к полднику | 15.15-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.30 |
| Занятия | 15.30-15.55 |
| Совместная деятельность, игры | 15.55-17.10 |
| Подготовка к ужину | 17.10-17.15 |
| Ужин | 17.15-17.40 |
| Прогулка | 17.40-19.00 1ч.20м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 05 мин Пятница – 3 часа 20 мин |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Зоренька»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников младшего дошкольного возраста (3-4 лет)
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Младший дошкольный возраст (3-4 лет) |
|--|---|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.25 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.25-8.40 |
| Занятия | 8.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.25 1ч.30 м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 11.25-11.35 |
| Подготовка к обеду | 11.35-11.40 |
| Обед | 11.40-12.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00 -15.10 |
| Подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Занятия | 15.30-15.45 |
| Совместная деятельность, игры | 15.45-17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.00-17.05 |
| Ужин | 17.05-17.25 |
| Прогулка | 17.25-19.00 1ч.35 м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3часа 05 мин |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Зоренька»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников младшего дошкольного возраста (3-4 лет)
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Младший дошкольный возраст (3-4 лет) |
|--|---|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку | 8.00-8.05 |
| Завтрак | 8.05-8.25 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.25-8.40 |
| Занятия | 8.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.25 1ч.30 м |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 11.25-11.35 |
| Подготовка к обеду | 11.35-11.40 |
| Обед | 11.40-12.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00 -15.10 |
| Подготовка к полднику | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Занятия | 15.30-15.45 |
| Совместная деятельность, игры | 15.45-17.00 |
| Подготовка к ужину | 17.00-17.05 |
| Ужин | 17.05-17.25 |
| Прогулка | 17.25-19.00 1ч.35 м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3часа 05 мин |



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ № 38
«Зоренька»
Н.П.Нечипорук

**Режим дня воспитанников старшего дошкольного возраста (5-6 лет) №10
МБДОУ № 38 «Зоренька» учебный период 01.09.2023 по 31.05.2024**

| Содержание деятельности | Старший дошкольный возраст (5-6 лет) |
|--|--|
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.25-8.35 |
| Завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-10.00 вторник 11.40-12.05 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 1 ч 50м вторник 9.25-11.25 2ч |
| Возращение с прогулки, водные процедуры | 12.10-12.15 |
| Подготовка к обеду | 12.15-12.20 |
| Обед | 12.20-13.00 |
| Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.30 |
| Занятия | 15.30-15.55 |
| Совместная деятельность, игры | 15.55-17.10 |
| Подготовка к ужину | 17.10-17.15 |
| Ужин | 17.15-17.40 |
| Прогулка | 17.40-19.00 1ч.20м |
| | Сон – 3 часа Прогулка – 3 часа 10 мин Вторник – 3 часа 20 мин |